

Douleurs Myofasciales (du diagnostic au projet de soin)

PROGRAMME

Le samedi 29 novembre 2025 - Loix, île de Ré

9h - 9H30 : Accueil - Café, Présentation, Objectif/Attentes de la formation

10H00 : Syndrome Myofasciaux (SMF) : ECHANGE THEORIQUE - BIBLIOGRAPHIQUE

- Définition, critères diagnostiques, projet de soin
- Evaluation de la plainte douloureuse selon le modèle Bio-Psycho-Social
- Douleur Vs Nociception
- Place des Syndrome Myofasciaux dans la douleur chronique de l'appareil locomoteur

11H00 : ATELIERS EN GROUPE avec rotations

GROUPE A (avec Mr OUTTIER - MASSEUR KINESITHERAPEUTE)

- Douleurs Myofasciales, Anatomie Palpatoire et Echo-Anatomie
- Focus sur les thérapies Manuelles : « *du toucher bienveillant au Dry Needling* »

GROUPE B (avec Mlle REUCHERON - ERGOTHERAPEUTE)

- Douleurs Myofasciales : « *Rendre le patient acteur et actif* »
- Prévention & Education Thérapeutique du Patient

GROUPE C (avec Mr BAGLIONE-STRELISKI - MPR-ALGOLOGUE)

- Partage d'expérience : La consultation de l'algologue et la coordination pluridisciplinaire/ prescription du projet thérapeutique
- Place de l'écho-interventionnel
- Cas Cliniques

12h15 - 13h30 : Pause déjeuner - Traiteur (BAUDO - île de Ré)

13H30 : ATELIERS PRATIQUES : rotation des groupes B, C & A

15H00 : ATELIERS PRATIQUES : rotation des groupes C, A & B

16H30 : Synthèse collégiale, retour d'expérience, évaluation de la formation

17H30 : Gouter de fin de session - cocktail & dîner optionnel à partir de 20h00

NB : une liste d'articles sera transmise 1 semaine avant la formation (travail personnel de 1 à 2 heures)